

ONG APÓIA A EQUOTERAPIA NO ABC PAULISTA

A Moradia e Cidadania, por meio da Coordenação Estadual de São Paulo em parceria com a Pousada dos Pescadores, está apoiando o Voo de Liberdade, entidade que pratica a equoterapia, um método de reabilitação biopsicossocial que se dá por meio da relação do praticante com cavalo com fins terapêuticos.

A prática é reconhecida na área da saúde por promover a habilitação ou a reabilitação de pessoas com comprometimentos físicos, mentais ou comportamentais, auxiliando em seu desenvolvimento motor, psíquico e social.

O Voo de Liberdade funciona em um espaço cedido pelo clube recreativo Pousada dos Pescadores, uma área de mais de 400 mil metros quadrados cercada pela Mata Atlântica, às margens da Represa Billings, no Riacho Grande em São Bernardo do Campo (SP). Um local

ideal para a prática.

Atualmente, a entidade atende 14 praticantes, sendo que, com o apoio da Moradia e Cidadania, três deles fazem parte do atendimento social gratuito para pessoas que não têm condições de pagar o tratamento. Segundo o Supervisor do projeto, o psicólogo Fabiano Tiezzi, na medida em que a entidade tiver mais parceiros fará mais atendimentos sociais, pois a demanda é grande. "Há 97 pessoas, a maioria crianças, na fila de espera para um tratamento", disse.

As práticas ocorrem às terças-feiras e aos sábados, com duração de 30 minutos cada. Cada sessão inclui, desde a montaria do animal em diferentes terrenos como arenoso, gramado, asfalto, aclive, declive e plano; passando por cuidados como a escovação da pelagem até a alimentação do cavalo, gerando e fortalecendo um vínculo que se forma entre o praticante e o animal.

A Equipe é multidisciplinar e formada por psicólogos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas e assistente social, sendo o praticante acompanhado por toda a equipe durante o processo. Mas a grande "vedete" do Voo de Liberdade é a Belinha, uma égua extremamente mansa e afetuosa que, com seu andar macio e calmo, é uma verdadeira cuidadora de seus praticantes, sendo adorada principalmente pelas crianças.

Um deles é o garoto Gustavo, que tem sete anos, é cadeirante e não perde uma sessão com sua amiga Belinha. "Todos os sábados de manhã eu o acordo dizendo 'Hoje é dia de Belinha' e ele já abre aquele sorrisão e fica todo animado", conta a mãe do garoto Maria L. de Souza Araújo.

Segundo ela, desde que Gustavo começou o tratamento, há três meses, tem obtido resultados excelentes, com melhoras visíveis no aspecto psico-motor que são incorporadas pelo praticante e levadas para casa. "Isto se deve ao cuidado por parte da equipe e ao entrosamento com a Belinha, que é enorme", conta.

Outro amigo da Belinha é o garoto Kim, de 11 anos, que nasceu prematuro e teve paralisia cerebral, o que comprometeu seu desenvolvimento motor. Praticante da equoterapia há nove meses, a exemplo de Gustavo, ele também tem obtido benefícios a partir de sua relação com a Belinha. "Antes de começar o tratamento, ele tinha grande dificuldade de controle do tronco, mas já houve melhoras progressivas", conta a mãe Márcia M. de Souza Cruz.

De acordo com Márcia, outro



Equipe do Voo de Liberdade: Multidisciplinar



Marco Gonçalves, da M&C SP e o diretor da Pousada do Pescador José Castilho de Freitas



Gustavo feliz após ganhar camiseta da M&C



O praticante Gustavo em sessão de equoterapia



Alimentar a égua Belinha faz parte da sessão, relação com o animal também é terapêutica



Gustavo e Kim se cumprimentam após sessão

benefício obtido a partir do tratamento é o acolhimento que recebe toda vez que leva o Kim para suas sessões. "A equipe é extremamente cuidadosa com os pais do praticante também. Além disso, acabo conhecendo outras famílias de portadores de deficiência podendo trocar experiências", conta.

Segundo a fonoaudióloga Danielle Mialich Rodrigues, integrante da equipe do Voo de Liberdade, a idade mínima para o início do tratamento é de um ano e oito meses, não havendo idade limite para esta prática.

Mais informações:

Equoterapia Voo de Liberdade

Fone (11) 3423-8896 / 7602-3862

Estrada Velha de Santos Km 36 Riacho Grande - São Bernardo do Campo - SP